

Celebrando y apoyando el

bienestar de la juventud 2SLGBTQIA+

La comunidad 2SLGBTQIA+ está llena de personas prósperas, felices y solidarias, y sabemos que es importante para nuestro bienestar general tener familias amorosas, amigos confiables y entornos seguros. Sin embargo, los jóvenes 2SLGBTQIA+ enfrentan serios desafíos, especialmente cuando no se les acepta por su orientación sexual o identidad de género. Pueden experimentar el rechazo de amistades, seres queridos y comunidades religiosas o de la fe, así como intimidación, acoso, discriminación, discurso de odio y violencia física, entre otras situaciones. Por fortuna hay recursos, servicios y fuentes de apoyo que promueven la salud mental y el bienestar en nuestra comunidad.

Estas son algunas estadísticas de bienestar juvenil que da gusto leer:



89%

de la juventud LGBTQ dijo que ver **representación de su comunidad en la televisión y películas les hace sentir bien** acerca de ser LGBTQ¹



69%

del alumnado LGBTQ pone manos a la obra para sobrellevar las situaciones, por ejemplo, **buscan ayuda cuando la necesitan**²



La juventud LGBTQ informó **sentir apoyo** de sus padres, madres o cuidadores cuando **recibieron con gusto** a sus amistades o parejas LGBTQ y sostuvieron **conversaciones respetuosas sobre su identidad**¹



La juventud transgénero y la no binaria tiene

60 % menos

probabilidades de experimentar depresión moderada o severa **cuando tiene acceso a atención que afirma su género**, y



73% menos

probabilidades de **considerar el suicidio**³

La juventud LGBTQ cuyas **familias son más abiertas a aceptar** su identidad, tiene

La mitad de

las probabilidades de **deprimirse** y un

42 % menos

probabilidades de **abusar de sustancias**

46 % menos

probabilidades de haber **intentado suicidarse**⁴

Mereces ser feliz.

¡Tu comunidad 2SLGBTQIA+ te respalda!



Si estás en crisis, conéctate con unx consejerx 24/7

Marca al 988 de la Línea Nacional 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

Llama a the Trevor Project al 1-866-488-7386 o textea START al 678-678

Llama a Trans Lifeline al 877-565-8860



24/7 help



Fuentes: 1. <https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>, 2. [https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(17\)30149-0/fulltext](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(17)30149-0/fulltext), 3. <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2789423>, 4. <https://familyproject.sfsu.edu>

Visita TakeAction4MH.com/es



Financiado por los condados a través del programa aprobado por los votantes Ley de Servicios de Salud Mental (Prop. 63).