

Toma acción para prevenir el suicidio de los atletas

Una hoja de ruta para

las escuelas

Toma acción para ayudar a prevenir el suicidio fomentando la conexión en tu escuela

Hablar de salud mental y emocional no siempre es fácil. Varias muertes recientes de estudiantes atletas por suicidio han llamado la atención local y nacional. Los estudiantes atletas se esfuerzan por tener éxito y es posible que no se acerquen cuando necesitan ayuda para sí mismos o para un compañero de equipo.

Los estudiantes atletas, y otros, recurren a ustedes para obtener orientación en la escuela, así como dentro y fuera del campo o la cancha. Los adultos y compañeros de confianza pueden ayudar a prevenir el suicidio de los estudiantes atletas al demostrar que se preocupan por las necesidades personales de salud mental de un estudiante.

Cómo es que el personal administrativo puede tomar acción para prevenir el suicidio

El personal administrativo puede trabajar junto con los docentes, los estudiantes y la comunidad utilizando un enfoque multifacético para proporcionar la comunicación, apoyo e intervención necesarios para abordar las necesidades de salud mental de los estudiantes.

Esto incluye desarrollar:

- Protocolos para ayudar a los estudiantes que puedan estar en riesgo de suicidio
- Pautas sobre cómo responder a los estudiantes que intentan suicidarse en la escuela
- Capacitación del personal sobre detección, referidos y seguimiento con estudiantes identificados como de alto riesgo de intento de suicidio
- Educación para padres, y también programas, sobre suicidio y los problemas de salud conductual relacionados
- Educación para estudiantes, y también programas, para involucrar a los estudiantes en la prevención del suicidio
- Un plan de acción con pasos a seguir después de la muerte por suicidio de un estudiante o miembro de la comunidad



Pueden aprender más sobre su papel en la prevención del suicidio estudiantil en *Preventing Suicide: A Toolkit For High Schools*, que pueden [descargar de SAMHSA](#).

Existen muchos recursos y están disponibles. El sitio web *Know The Signs* (ElSuicidioEsPrevenible.org) disponible en español como *Reconozca las señales*, es un excelente lugar para comenzar.

TOMA Acción

PARA LA SALUD MENTAL

CÓMO ESTAMOS

APRENDA MÁS

CONSIGUE AYUDA

Toma acción en
TakeAction4MH.com/es

Conéctate en las redes sociales
@TakeAction4MH

Al reconocer las señales de alerta, saber cómo iniciar una conversación sobre la salud mental y a dónde acudir en busca de ayuda, ustedes y el personal docente, entrenadores, padres, madres y estudiantes tienen el poder de ayudar a alguien a encontrar sus razones para vivir.

También pueden visitar **TakeAction4MH.com/es** para saber preguntar cómo estamos, aprender más y conseguir ayuda para la salud mental de sus estudiantes.

**¡Todos estamos en el
equipo #TakeAction4MH!**



*Financiado por los condados a través de la
Ley de Servicios de Salud Mental aprobada
por los votantes (Prop. 63).*